



2018 - 2019

Distrito Escolar Unificado de Natomas

Guia de Recursos de la Comunidad



Organizado por el:
Distrito Escolar Unificado de Natomas
Departamento de Participación Estudiantil y Familiar

No hay nada más importante que la salud, seguridad y el bienestar de su estudiante. El Distrito de Natomas ha desarrollado esta guía de recursos en su comunidad para proveer a las familias con nombres y números de teléfonos de recursos, dentro de NUSD y la comunidad de Sacramento, que puede proveer intervención, apoyo y asistencia en tiempos de crisis o necesidad.

Por medio de la página web del Distrito, www.natomasunified.org, las familias pueden pedir varios servicios para los estudiantes que necesitan apoyo socioemocional, salud mental u otra asistencia pero no están en ninguna situación de emergencia que implique tener la intervención de la policía, la cual está disponible cuando marca el 9-1-1. Los servicios accesibles por medio del NUSD incluye:

- Línea Directa de Prevención del Suicidio, 1-800-273-8255
- Línea para jóvenes, abierto por las tardes de 6-10 p.m., 1-800-852-8336
- Remisión para apoyo socioemocional o servicios de salud mental
- Reportar Bullying

Las siguientes páginas nombran docenas de recursos provistos a las familias de Sacramento por grupos locales sin fines de lucro, agencias de gobierno y servicios de organizaciones.

Se hace todo lo posible para incluir recursos apropiados en una amplia gama de temas. Algunos servicios son gratuitos, algunos se basan en los ingresos o la elegibilidad y otros pueden tener una tarifa fija. Si descubre que un servicio ya no está disponible o que el número de teléfono ha cambiado, comuníquese con el Departamento de Participación Estudiantil y Familiar al 916-567-5828, de modo que puedan realizarse revisiones para la próxima publicación de esta Guía.

Números Usados Frecuentemente

Nombre/Recurso

Numero Telefonico

Por favor note: *Los recursos provistos en esta guía son solo referencias. No son recomendaciones.*

TABLA DE CONTENIDOS:

Números telefonicos de emergencia	Pagina 3
Números telefonicos de no emergencia	Pagina 4
Recursos para alimentos	Pagina 5
Vivienda de bajos ingresos	Pagina 6
Vivienda de emergencia / Refugios	Pagina 7
Clínicas de salud	Pagina 8, 9, 10
Consejería /Apoyo / Terapia	Pagina 10, 11
Asistencia legal / Clinicas	Pagina 12
Pre-escolares	Pagina 13
Cuidado de niños de bajos ingresos	Pagina 14
Programas de mentoria	Pagina 15
Bibliotecas	Pagina 16

NÚMEROS TELEFONICOS DE EMERGENCIA:

Emergencia (Policia, Alguacil, Bomberos, Ambulancia)	911
Policia de Sacramento	916-732-3637
Departamento del Sheriff del Condado de Sacramento	916-874-5111
Servicios de protección de adultos	916-874-9377
Buro de abusos a menores(Alguacil del condado de Sacramento)	916-874-5191
Línea directa para encontrar a menores	800-IAMLOST (426-5678)
Servicios de Protección al menor (CPS)	916-875-KIDS (5437)
Línea de crisis para la salud mental del condado (24 hours)	916-732-3637
Tablero nacional para fugitivos	800-RUNAWAY (786-2929)
Línea de apoyo para padres (Crisis)	888-281-3000
Centro de control de envenenamiento	800-222-1222
Línea directa de embarazo	916-451-2273
Guarderia de crisis de Sacramento (Norte)	916-679-3600
Guardería de crisis de Sacramento (Sur)	916-394-2000
Habla a habla (Servicio de apoyo para la comunicación)	711
Línea de crisis para prevenir el suicidio	916-368-3111
Línea de información para entregar bebés con seguridad	877-222-9723
Línea directa para jóvenes en crisis	800-843-5200
Línea directa WEAVE (Abuso Doméstico)	916-920-2952
Servicios para jóvenes Wind (Albergue de emergencia para jóvenes)	800-339-7177

NÚMEROS TELEFÓNICOS QUE NO SON DE EMERGENCIA

Línea sobre información de Sacramento	916-498-1000 (211)
Alcoholicos Anonimos	916-454-1771
Información sobre servicios de Al-Anon	916-334-2970
Caltrans: Condiciones de carreteras/caminos	800-427-7623
Policia de carreteras de California	916-861-1300
Línea de ayuda para los fumadores de California	800-NOBUTTS (662-8887)
Consejo de prevención de abuso infantil	916-244-1900
Obras públicas del Condado: Costales de arena	916-875-7246
Servicios de diagnósticos en jóvenes	916-369-5447
Ayudame a crecer del Condado de Sacramento	916-822-8744
Servicio de Información Nar-Anon (Familia del abusador de sustancias)	800-477-6291
Narcoticos Anonimos	877-623-6363
Corto de luz: PG&E (línea directa de 24 horas)	800-743-5000
Corto de luz: SMUD	888-456-7683
Número del alguacil para no emergencia	916-874-5115
Bomberos de la ciudad de Sacramento	916-808-1300
Departamento de Salud Pública del Condado de Sacramento	916-875-5881
Centro del alguacil para servicio comunitario	916-876-5700
Centro para Victimas/Testigos	916-874-5701
WEAVE (Agencia Local)	916-448-2321
Servicios para jóvenes - Wind (Centro para llegar sin cita)	916-561-4900

RECURSOS PARA ALIMENTOS:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Consulado Mexico: Ventanilla De Salud - Productos gratis para todos http://www.sacramentofoodbank.org/food-access 2093 Arena Boulevard Sacramento, CA 95834</p>	<p>(916) 456-1980</p>	<p>Los artículos de distribución para el programa Produce For All son de frutas y vegetales frescos. Cada familia recibe de 15-35 libras de productos frescos; demostraciones de comida, tarjetas de recetas, e información nutricional pueden estar disponibles durante la distribución. Los clientes no se limitan a la frecuencia que puedan ir a estas distribuciones de alimentos en un mes. Ayuda para aplicar para recibir estampillas de comida y recursos educativos estarán disponibles durante todas las distribuciones.</p> <p>Produce for All - Distribución de alimentos: 1er de lunes de 10 - 11:30 am; Especialista en recursos alimenticios: de lunes a jueves de 9am 1pm; Recepcionista: Lunes a jueves, de 8:00 am a 4:00pm, viernes de 8:00am a 3:30pm</p>
<p>Joey's Food Locker Distrito Escolar Unificado de Natomas http://www.natomasunified.org/ Localizado en la escuela Natomas High, 3301 Fong Ranch Rd. Sacramento, CA 95834 (Cerca de la Clínica de Salud B. Teri Burns y las canchas de tenis)</p>	<p>Joel Schwieger (530) 312-9799 jschwieger@natomasunified.org</p>	<p>Joey's Food Locker ofrece comida gratis y un armario de ropa para todos los residentes de Natomas. Armario de Comida Regala- Cada 3er viernes del mes 4-5:30pm</p> <ul style="list-style-type: none"> • A partir de septiembre del 2018: cada 3ro y 4to viernes del mes de 4-5:30pm
<p>Peach Tree North Sacramento Productos para todos http://www.sacramentofoodbank.org/food-access 3810 Rosin Court Sacramento, CA 95834</p>	<p>(916) 456-1980</p>	<p>Programa en el sitio y Horario: Produce for All - Distribución de alimentos: 1er de miércoles 2-3 pm; Especialista en recursos de alimentos: lunes a jueves de 9am -1pm;Recepcionista: Lunes a Jueves de 8am - 4pm,</p>

VIVIENDA DE BAJOS INGRESOS:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Mercy Housing California http://www.mercyhousing.org/</p>	<p>(916) 414-4400</p>	<p>Como uno de los proveedores de vivienda asequible sin fines de lucro más grandes y experimentados en el país, vivienda de Mercy tiene la capacidad de manejar todos los aspectos del desarrollo inmobiliario asequible, incluyendo financiación de proyectos, planificación de alcance comunitario, administración de construcción, administración de propiedades y bienes. Somos una de las pocas organizaciones nacionales que ofrecen viviendas asequibles para todas las poblaciones de ingresos bajos y moderados. Brindamos servicios a familias, personas mayores y personas con necesidades especiales con todo el espectro de viviendas asequibles, incluidas viviendas de apoyo para las personas sin hogar, viviendas de transición, alquileres permanentes y oportunidades de compra de vivienda asequibles.</p>
<p>Viviendas Asequibles - Eskaton http://www.eskaton.org/</p>	<p>(916) 920-3282</p>	<p>Viviendas independientes y asequibles para adultos mayores con ingresos limitados. La asistencia de alquiler se ofrece a través del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) de EE. UU. y otras agencias públicas en la mayoría de los lugares. Otros subsidios y unidades de tasas por debajo del mercado también están disponibles.</p>
<p>Sacramento Housing and Redevelopment Agency - Programa de Opción de Viviendas Asequibles http://www.shra.org/Housing/PublicHousingProgram/HowtoApply.aspx</p>	<p>(916) 440-1390</p>	<p>SHRA administra el programa de Vivienda Pública en nombre de la Ciudad y el Condado. Asiste a más de 12,000 familias al proporcionar más de 3,000 unidades de vivienda asequible, que se alquilan a inquilinos elegibles a precios asequibles. Estas unidades de vivienda consisten en una variedad de apartamentos, dúplex y casas unifamiliares. Las solicitudes de viviendas públicas están siendo aceptadas para sitios seleccionados y tamaños de dormitorios. La disponibilidad de sitios y tamaños de dormitorios específicos están sujetos a cambios periódicos según la demanda. Los solicitantes elegibles se colocan en una lista de espera y se les contactará cuando esté disponible una unidad de vivienda para la cual son elegibles. Se deben completar otros requisitos, como una verificación de antecedentes penales y una verificación de referencia del propietario antes de la admisión al programa.</p>

VIVIENDA DE EMERGENCIA/ALBERGUES:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Residential Family Shelter - Voluntarios de America http://www.voa-ncnn.org/greater-sacramento-services</p>	<p>Reciben semanalmente cada lunes a las 8pm. Las personas que físicamente se presenten en 1400 North A Street, building B, Sacramento, en ese momento y tengan todas las cualificaciones en mano (identificación y prueba de tuberculosis) se les dará cualquier cama disponible esa noche o se colocara en una lista de prioridades para esa semana.</p>	<p>Voluntarios de América es un albergue para hombres que brinda hasta 90 días de servicios para hasta 80 residentes. Los servicios incluyen albergue, comidas, transporte, artículos de necesidad personal, servicios de vivienda y empleo, además de clases sobre habilidades para la vida y manejo de la ira. El albergue de hombres puede servir como punto de entrada a servicios adicionales, como vivienda de transición, servicios de empleo y más.</p>
<p>WEAVE https://www.weaveinc.org/</p>	<p>(916) 920-2952 (Línea disponible las 24 horas)</p>	<p>Albergue temporal para víctimas de abuso doméstico y sus hijos. Proporciona un lugar seguro para quedarse, comida, ropa, transporte de emergencia y intercession para servicios sociales. Llame a la línea directa de 24 horas para obtener ayuda.</p>
<p>Programa: My Sister's House http://www.my-sisters-house.org/</p>	<p>(916) 428-3271 (Línea de ayuda disponible las 24 horas)</p>	<p>Como el único albergue que responde específicamente a las necesidades de la gran diversidad de la población asiática y de las islas del Pacífico en la región Central del Valle, es un lugar muy necesario de emergencia llamado Safe Haven at My Sister's House para mujeres y niños que huyen de la violencia doméstica y tráfico humano. El refugio proporciona un ambiente seguro, cómodo y culturalmente apropiado para sus residentes. Los clientes pueden permanecer en el refugio por hasta 90 días y reciben alimentos y suministros básicos, administración de casos y apoyo. Además, My Sister's House opera una casa de transición de 6 camas y recientemente abrió un refugio de 6 camas para las víctimas de tráfico humano enfocadas en salas de masajes y los burdeles.</p>
<p>Salvation Army Shelter https://sacramento.salvationarmy.org/sacramento_metro/center-of-hope-shelter/</p>	<p>(916) 442-0331</p>	<p>Los servicios incluyen albergue, comida y otros servicios para hombres y mujeres sin hogar (mayores de 18 años). Por teléfono o sin cita. De lunes a viernes de 8:00 am a 1:00 pm. Se requiere una tarjeta TB.</p>

CLÍNICAS DE SALUD:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>B. Teri Burns Clinic https://natomasunified.org/b-teri-burns-health-clinic-newly-reopened-with-wide-variety-of-health-care-services/ 3301 Fong Ranch Rd. Sacramento, CA 95834</p>	<p>(916) 642-1867 x4351</p>	<p>Proveemos los Sigüientes Servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Físico para Adultos y Adolescentes (Anual, Deportes, DMV, Trabajo) ● Salud Infantil y Prevención de Discapacidad (CHDP) ● Vacunas/Inmunizaciones ● Vacunas Contra la Gripe ● Manejo Diabético ● Asistencia Médica General ● Cuidado Médico Familiar ● Cuidado Preventivo ● Servicios de Referencia de Especialistas
<p>Program: Medical Care - WellSpace Health http://www.wellspacehealth.org/medical_care.htm 4150 Truxel Road Sacramento, CA 95834</p>	<p>(916) 515-1698</p>	<p>Servicios Ofrecidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Salud de la Mujer y OB/GYN ● Atención prenatal (relacionada con el embarazo) <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lunes de 9am - 12pm ❖ Lunes de 1pm - 3:30pm ❖ Martes de 9am -12pm ❖ Martes de 1pm - 5:30pm ❖ Miércoles de 9am - 12pm ❖ Miércoles de 1pm - 3:30pm ❖ Jueves de 9am - 12pm ❖ Jueves de 1pm- 4pm ❖ Viernes de 8:30am – 12pm ❖ Viernes de 1:30pm - 3:30pm
<p>Program: Peach Tree Health http://www.pickpeach.org/ 3810 Rosin Court, Suite 100 Sacramento, CA 95834</p>	<p>(916) 779-7656</p>	<p>¡Bienvenidos a Peach Tree North Sacramento! Estamos aquí para brindar atención a niños y adultos de todas las edades. Ofrecemos servicio personalizado e información educativa para ayudar a respaldar sus decisiones de salud. Queremos asegurarnos de que usted y su familia se mantengan saludables.</p>

CLÍNICAS DE SALUD:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Programa: Peach Tree Health (cont.)</p>		<p>Servicios Ofrecidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Diabetes ● DMV/Deportes Físicos ● Privado: tratamiento de Hepatitis C ● Pediatría ● Medicina Familiar ● Optometría ● Ortopedia no quirúrgica <p>Idiomas Inglés, Español, Punjabi, Hindi</p> <p>Lunes -viernes</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 8am - 5pm
<p>Program: Golden Shore Medical Clinic http://www.molinahealthcare.com/ 3946 Norwood Ave Sacramento, CA 95838</p>	<p>Oficina: (916) 564-0521 Fax: (877) 860-2907</p> <p>¡Llámenos hoy para hacer una cita!</p>	<p>Servicios Ofrecidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Atención primaria ● Pediatría <p>Idiomas Inglés, Español</p> <p>Lunes -viernes</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 8:30 am - 5:30 pm
<p>Del Paso Heights Medical Center - Elica Health http://www.elicahealth.org/ 1281 North Avenue Sacramento, CA 95838</p>	<p>Para programar una cita en cualquiera de nuestras clínicas, llame al (855) 354-2242. Para recibir atención fuera de la hora de servicio, llame al (888) 831-6032</p>	<p>Elica North Avenue</p> <p>Lunes - Jueves (Abierto)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9am - 12pm y 1pm - 5:30pm

CLÍNICAS DE SALUD:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Program: Dental - Sacramento Community Clinics - HALO http://www.halocares.org/ 2138 Del Paso Blvd Sacramento, CA 95815</p>	<p>Teléfono Dental: (916) 642-1890 Fax: (888) 428-9931</p>	<p>Cuidado Dental – Organización de Vida y Salud, Inc.</p>
<p>Programa: Dental Services - Sacramento Native American Health Center http://www.snahc.org/dental 2020 J Street Sacramento, CA 95811</p>	<p>(916) 341-0575 Fax: (916) 498-9040 Correo electrónico: info@snahc.org</p>	<p>Lunes – Sabado, 7:30am – 5pm Citas del mismo día disponibles</p>

CONSEJERÍA APOYO/TERAPIA:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Agencia: El Hogar Community Services http://www.elhogarinc.org/ 3870 Rosin Court, Suite 130 Sacramento, CA 95834</p>	<p>(916) 441-0226</p>	<p>Opera programas de prevención y salud mental para pacientes ambulatorios utilizando el Modelo de Rehabilitación Psicosocial que atiende a adultos en Sacramento que enfrentan problemas de salud mental y/o abuso de sustancias.</p>

CONSEJERÍA APOYO/TERAPIA:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Mental Health Access Team http://www.dhs.saccounty.net/BHS/Documents/Provider-Forms/Brochures/BR-Access-Team-Brochure.pdf</p>	<p>(916) 875-1055 O llame gratuitamente al (888) 881-4881</p>	<p>Simplemente llame al Equipo de acceso a la salud mental para solicitar servicios y una evaluación telefónica para ser referido a un proveedor de servicios de salud mental apropiado (haga clic aquí para obtener una lista de nuestros proveedores de servicios de salud mental Medi-Cal, prevención e intervención temprana Proveedores de servicios y proveedores de servicios de respiro de crisis).</p>
<p>Programa: Mental Health Services - WellSpace Health https://www.wellspacehealth.org 631 H Street Sacramento, CA 95814</p>	<p>Adultos - (916) 313-8433 Niños- (916) 679-3925 ext 5</p>	<p>Un amplio espectro de servicios de salud mental, incluyendo una evaluación psiquiátrica, la administración de medicamentos y consejería profesional para parejas, personas, familias, niños y adolescentes.</p>
<p>Program: Sacramento Chinese Community Service Center http://www.sccsc.org/ 420 I Street, Suite 5 Sacramento, CA 95814</p>	<p>(916) 442-4228</p>	<p>Programas educativos, vocacionales, de servicios humanos y de salud en el área metropolitana de Sacramento para asiáticos, nuevos inmigrantes, refugiados y beneficiarios de asistencia social. Servicios bilingües de traducción y referencia. Capacitación laboral y capacitación en el trabajo para adultos y jóvenes de bajos recursos que hablan poco inglés. Mentores para jóvenes y prevención de pandillas para jóvenes en riesgo. Amigos para el futuro: programa de mentores para jóvenes en riesgo. Programa de Acompañantes Menores: compañía para ancianos en riesgo o personas con discapacidades de desarrollo. Servicios de la comunidad: pintura con pincel chino y Tai-Chi. Programas de divulgación y educación sobre el tabaco.</p>
<p>Mental Health Crisis Center Suicide Prevention Crisis Line</p>	<p>(916) 732-3637 (916) 368-3111</p>	<p>Sacramento/Alianza Nacional de Enfermedades Mentales Número telefónico de Crisis en Sacramento</p>

ASISTENCIA LEGAL/CLINICAS:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Better Business Bureau https://www.bbb.org/en/us/ca/west-sacramento/categories 3075 Beacon Blvd. West Sacramento, CA 95691</p>	<p>(916) 443-6843</p>	<p>Proporciona información sobre las prácticas de negocios de empresas; ofrece servicios de quejas para consumidores y ayuda de terceros en disputas. No hay tarifa.</p>
<p>Family Law/Self Help Center Superior Court of California https://www.saccourt.ca.gov/family/self-help-center.aspx 3341 Power Inn Road Sacramento, CA 95826</p>	<p>(916) 875-3400</p>	<p>Ayuda legal gratuita para personas de bajos ingresos que necesitan asistencia en las siguientes áreas: manutención de hijos, divorcio, custodia de los hijos, visitas, paternidad. Se ofrecen talleres y clínicas en el área de derecho de familia y herencia.</p>
<p>Pacific McGeorge School of Law http://www.mcgeorge.edu/ 3200 5th Ave Sacramento, CA 95817</p>	<p>(916) 739-7191</p>	<p>Proporciona servicios legales a personas de bajos ingresos. Asistencia en asuntos de propietarios/asuntos de inquilinos, bancarrota, inmigración y asuntos de personas mayores. Puede aplicar por teléfono.</p>
<p>Victim-Witness Assistance Program http://www.saccounty.net/services/Pages/Victim-Witness-Assistance-District-Attorney.aspx 901 G Street Sacramento, CA 95814</p>	<p>(916) 874-5701</p>	<p>Asistencia para someter un reclamo, proporciona asesora en casos de crisis. Ayuda a las víctimas de un crimen a encontrar la recuperación emocional física y financiera.</p>

PRE-ESCOLARES:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Natomas School Readiness Program schoolreadiness@natomasunified.org</p> <p>American Lakes School 2800 Stonecreek Drive, 95833</p> <p>Jefferson School 2001 Pebblewood Drive, 95833</p> <p>Natomas Park Elementary 4700 Crest Park, 95835</p> <p>H. Allen Hight 3200 North Park Drive, 95835</p> <p>Two Rivers Elementary 3201 W. River Drive, 95833</p> <p>Witter Ranch Elementary 3790 Poppy Hill Way, 95834</p>	<p>(916) 567-5516</p> <p>(916) 567-5500</p> <p>(916) 567-5580</p> <p>(916) 928-5234</p> <p>(916) 567-5700</p> <p>(916) 567-5520</p> <p>(916) 567-5620</p>	<p>Programa de preparación preescolar gratuito de medio día (3 horas) dirigido por maestros acreditados. Los preescolares de NUSD proporcionan preparación escolar para el desarrollo apropiado y experiencias fundamentales en el desarrollo de habilidades académicas y socio-emocionales para preparar a los estudiantes en su éxito escolar. Este programa funciona de agosto a mayo, el mismo calendario que nuestras escuelas. La prioridad de inscripción es dada a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Estudiantes que residen dentro de las áreas del Distrito de Natomas ● Los estudiantes que cumplen con los requisitos de ingresos para el preescolar estatal ● Los estudiante que cumplen 4 en o antes del 1 de septiembre
<p>Help Me Grow https://www.helpmegrowsac.org/ Condado de Sacramento</p>	<p>(916) 822-8744</p>	<p>Ayúdame a Crecer el Condado de Sacramento puede ayudar a responder preguntas sobre cómo la edad de su hijo de 0 a 5 años, está creciendo, aprendiendo, comportándose o hablando.</p>

CUIDADO DE NIÑOS DE BAJOS INGRESOS:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Child Development Center (CDC) https://www.cdicdc.org/locations/bannon-creek-cdc/ Bannon Creek 2775 Millcreek Drive, 95833 Headstart</p>	<p>(916) 563-5004 (916) 923-2184</p>	<p>Mejorar las vidas de los niños de bajos ingresos al proporcionar servicios comprensivos de desarrollo enfocados en la familia, incluyendo educación, salud, nutrición y salud mental. Nuestra misión se logra al involucrar a los padres en la operación y administración total del programa que apoya el crecimiento de los niños, familias y el personal a través del apoyo, la crianza y el empoderamiento.</p>
<p>Jefferson - Beanstalk http://www.beanstalk.ws/ 2001 Pebblewood Drive, 95833</p>	<p>(916) 920-8188</p>	<p>Mejorar las vidas de los niños de bajos ingresos al proporcionar servicios comprensivos de desarrollo enfocados en la familia, incluyendo educación, salud, nutrición y salud mental. Nuestra misión se logra al involucrar a los padres en la operación y administración total del programa que apoya el crecimiento de los niños, familias y el personal a través del apoyo, la crianza y el empoderamiento.</p>
<p>Natomas Park- Beanstalk http://www.beanstalk.ws/ 4700 Crest Park, 95835</p>	<p>(916) 419-8331</p>	<p>Los programas basados en el centro Beanstalk están diseñados para cumplir con las necesidades de desarrollo de los niños. Los programas proporcionan experiencias que apoyan y enriquecen las capacidades de pensamiento, lenguaje, desarrollo social/emocional, físico y habilidades creativas en los niños.</p>
<p>Child Action, Inc. https://wp.childaction.org/</p>	<p>(916) 369-0191</p>	<p>Child Action, Inc. es una corporación privada, sin fines de lucro, creada en 1976 para proporcionar educación y bienestar social a niños y familias mediante la organización, el patrocinio y la administración de servicios para niños.</p>

PROGRAMAS DE MENTORIA:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>Roberts Family Development Center https://www.robertsfdc.org/</p>	<p>(916) 646-6631</p>	<p>Nuestros servicios se enfocan en servir a las familias de bajos ingresos que luchan por asegurar una atención de calidad y apoyo académico para sus hijos</p>
<p>Programa: People Reaching Out http://www.peoplereachingout.org/ 5299 Auburn Blvd Sacramento, CA 95841</p>	<p>(916) 576-3300</p>	<p>Basado en la comunidad, este es un programa sin fines de lucro, el cual brinda apoyo y es una agencia de referencia que sirve a los jóvenes y las familias del área metropolitana de Sacramento.</p>
<p>Programa: Big Brothers/Big Sisters info@bbbs-sac.org 800 Howe Ave, Suite 440 Sacramento, CA</p>	<p>(916) 646-9300</p>	<p>Desde 1964, Big Brothers/Big Sisters ha estado cambiando las vidas de los niños en area de Sacramento y su región al unirlos con mentores adultos para guiarlos en el camino hacia el éxito.</p>

BIBLIOTECAS:

Enlaces	Información de contacto	Descripción
<p>South Natomas Library http://www.saclibrary.org/Locations/South-Natomas 2901 Truxel Rd Sacramento, CA 95833</p>	<p>(916) 264-2920</p>	<p>La sección de niños de la Biblioteca del sur de Natomas fue remodelada en octubre del 2012 y cuenta con una amplia área de asientos y espacio para bebés y niños pequeños, así como computadoras para niños, iPads de aprendizaje temprano y muchos libros.</p> <p>Para ayuda con la tarea, visite la Zona de Tarea, donde puede recibir ayuda escolar, para niños en edad escolar y de secundaria la cual está disponible ciertos días de la semana sin cita previa</p>
<p>North Natomas Library http://www.saclibrary.org/Locations/North-Natomas 4660 Via Ingoglia Sacramento, CA 95835</p>	<p>(916) 264-2920</p>	<p>La Biblioteca en el Norte de Natomas es una instalación de uso compartido que sirve a la comunidad, así como a los estudiantes y personal de la escuela de Inderkum High y el Centro de Natomas en el Colegio de American River. La biblioteca también cuenta con una tienda de libros de amigos que es administrada por Friends of the North Natomas Library, la cual recauda fondos para eventos, programas, suministros y materiales.</p> <p>Para ayuda con la tarea, visite Homework Zone, donde recibirá ayuda para niños de edad escolar y de secundaria la cual está disponible ciertos días de la semana.</p>